



آموزش بیماران

آئپه نیاز دارید در مورد

آیفوسفاماید بدانید؟



مهری گلچین

سوپروایزر آموزشی

مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم

پزشکی تیریز- آبان ۱۳۸۷

با عفونت کاهش می دهد. از تماس با افراد بیمار خودداری نمایید.

* در صورت خونریزی غیر عادی به پزشک خبر دهید و مراقب باشید تا آسیب نبینید. از صدمه به دندان ها و لثه ها در هنگام مسواک زدن و استفاده از نخ دندان پرهیزید. در صورت مراجعه به دندان پزشک برای هرگونه اعمال دندانی، مصرف دارو را اطلاع دهید. از مصرف آسپرین - استامینوفن ایبوپروفن و هر دارویی که تب را مخفی می کنند بدون دستور پزشک، پرهیزید.

* در طی مصرف دارو از بارداری پرهیزید زیرا عوارض جانبی شدیدی برای جنین در پی دارد. همچنین بایستی از شیر دادن به کودک نیز خودداری گردد.

منبع مورد استفاده:

<http://www.drugdigest.org>

عوارض جانبی که نیاز به توجه خاص پزشکی ندارند فقط در صورت ادامه پزشک را مطلع کنید:

اسهال، ریزش مو، کاهش اشتها و تهوع و استفراغ

چه اقداماتی را باید حین دریافت دارو انجام دهید؟

* به پزشک برای کنترل پیشرفت درمان خود مراجعه نمایید. در طی دریافت دارو شما ناخوش خواهید بود زیرا داروهای شیمی درمانی، سلول های سالم را نیز همانند سلول های سرطانی تحت تاثیر قرار می دهند. هرگونه عارضه جانبی را گزارش نمایید. دوره درمان را حتی در صورت احساس حالت شدید بیماری، ادامه دهید مگر این که پزشک دستور قطع دارو را صادر نماید.

آب یا سایر مایعات را فراوان بنوشید. عمل دفع ادرار را در صورت احساس نیاز انجام دهید حتی در هنگام شب
غالباً داروهای اضافی نیز برای کمک به مقابله با عوارض جانبی داروها دریافت می نمایند که باید طبق دستور اقدام نمایید.

بروز تب، لرز، زخم گلو یا سایر نشانه های سرما خوردگی و آنفلونزا را به پزشک یا کادر درمانی اطلاع دهید. اقدام به خوددرمانی ننمایید. این دارو توانایی بدن شما را در مقابله

آیفوسفاماید چیست؟

آیفوسفاماید داروی شیمی درمانی است که نام دیگر آن **Ifex** است و رشد سلول های سرطانی را آهسته می کند. برای درمان سرطان بیضه استفاده می شود ولی برای سایر اهداف نیز مورد استفاده قرار می گیرد.

۱. حین دریافت دارو، چه مواردی را باید به تیم بهداشتی اطلاع دهید؟

- ۱- مشکلات مربوط به مثانه
- ۲- اختلالات خونی
- ۳- کم آبی
- ۴- عفونت (خصوصاً عفونت ویروسی مانند آبله مرغان و تب خال)
- ۵- بیماری کلیوی
- ۶- پرتو درمانی اخیر
- ۷- هرگونه واکنش حساسیتی به ایفوسفاماید، سایر داروهای شیمی درمانی، سایر داروها، غذاها و خوشبو کننده های بدن
- ۸- حاملگی یا تصمیم به حاملگی
- ۹- شیر دهی
- ۱۰- بیماری کبدی

۲. چگونه باید این دارو را دریافت کنید؟

ایفوسفاماید به صورت انفوزیون داخل وریدی تجویز می شود. دارو در بیمارستان یا درمانگاه توسط افراد آموزش دیده و متخصص تزریق می شود. این دارو فقط برای شما تجویز شده است و نباید در اختیار کس دیگری قرار گیرد.

۳. چه داروهایی با ایفوسفاماید تداخل می کنند؟

- * داروهایی برای افزایش سلول های خونی مانند پی-دی گراستین
- * واکسن ها
- * قبل از مصرف داروهای زیر با پزشک صحبت کنید:
 - آسپرین - استامینوفن - ایبوپروفن - ناپروکسن

در مورد داروهایی که استفاده می کنید بویژه داروهایی که خودسرانه مصرف می کنید و غذاها، با تیم بهداشتی صحبت کنید. چنانچه سیگاری یا الکلی هستید و یا کافئین زیاد مصرف می کنید به تیم بهداشتی اطلاع دهید. این داروها ممکن است در عملکرد دارو اثر کنند. قبل از شروع یا قطع آنها با پزشک مشورت کنید.

۴. عوارض جانبی که باید حین دریافت ایفوسفاماید به آن توجه کنید؟

- عوارضی که باید در صورت بروز، هر چه سریع تر به پزشک اطلاع دهید، عبارتند از:
- واکنش های آلرژیک مانند لکه های قرمز پوستی، خارش و تورم صورت، لب ها و زبان
 - کاهش سلول های خونی: خطر عفونت و خونریزی افزایش می یابد.
 - نشانه های عفونت: تب یا لرز، سرفه، زخم گلو و درد در هنگام دفع ادرار
 - نشانه های کاهش پلاکت یا خونریزی: جوش های ته سنجاقی قرمز، کبودی، مدفوع قیری و خون در ادرار
 - نشانه های کاهش گلبول های قرمز: خستگی و ضعف بیش از حد، سنکوپ و سبکی سر
 - بیقراری، گیجی
 - مشکلات تنفسی
 - ادرار پرنگ سیاه
 - زخم های دهانی
 - درد، تورم و قرمزی محل تزریق
 - اشکال در دفع ادرار و تغییرات در مقادیر ادرار
 - زردی چشم ها و پوست